

## モデル体験プレミアムコース7期

### 「自信をもつ、ただそれだけ。」

誰でもない、あなただからこそその魅力があります。

誰かと比べて美しいかどうかは関係ない、生き方も装いも何もかも、すべてはあなたに決定権がある。

それを再確認する6ヶ月集中コース、いよいよスタートです。

心も体も美しくあることが、大きな自信になるから、私たちはその思いをサポートします。自信をもつ、ただそれだけで、見えるものが違ってきます。

### 「自分が魅力的であることを、感じ、信じ、表現できるようになること」

心を感じて、技を磨き、体で表現する今期のプレミアムコースは、ただ“似合う”にとどまらない。

ただ”知っている”にとどまらない。印象戦略と表現能力、美しいウオーキングなどの特別なレッスンを通して、魅力的な女性として不可欠なイロハを学びみっちり実践していきます。

たとえば「似合う色」という意味のパーソナルカラーだけでは、あなたの沢山の魅力は伝わりきりません。

女優気分の日もあれば、子供のように無邪気でカジュアルな日もある。

そんな季節や、醸し出す雰囲気が変われば、使う色のセレクトもファッションのポイントも変わってくる。

いろいろな自分を楽しめるのは、私たち女性ならではの楽しみ、新しい自分への扉。

その楽しみや魅力を、「いつも選ぶ」「今までどおり」の色やファッション、メイクから一気に脱して、自分で自分を魅力的にし、自信あふれる女性になっていきましょう。

### 「自分のこんないいところをもっと素直に表現したい、でもできない」

こんな女性が多いことから、表現力や自分を素直に受け入れて発信する力にも力をいれています。

未体験、初体験のレッスンは、勇気がいるかもしれませんが心が柔らかく自分の気持ちがすんなりと周りに伝わりやすくなる特効薬のようなレッスンです。

「本当はこうしたいのに・・・」そう思っている、うまく伝えられない事。

「本当はこう思っているのに・・・」なんだかうまく伝わらない事。

言葉以外のあなたの存在そのものを、素直に表現するためのワザを磨きます。

いずれもとにかく実践、実践、実践。

自分のハッピーは自分でつくる、誰かによりかかったハッピーとはさよなら。

自分のための自分を作るために、心技体のあわせ技でサポートします。

誰でも、いつからでも、どんな時からでも、もっと自分らしくもっと美しくなっていきます。

美しいウオーキングをはじめ、ショー、撮影、ヘアイク、ファッションなどのレッスンで、自分と徹底的に向き合う5ヶ月。ゴールの先に見えるのは、オーラをまとったあなた自身です。

---

## コース詳細

---

■期間：2018年1月21日～2018年5月27日

■受講料：300,000円（税込）

※早期割引 50,000円OFF（12月24日までにお申し込みの方）

※過去生割引 50,000円OFF（過去にプレミアム又はシンデレラ・育成コースなどの長期コースを受講された方）

※原則的には一括払いですが、分割もごさいます。

■会場：STUDIO HF

大阪府大阪市西区北堀江2-3-3 久竹ビル305

※地下鉄長堀鶴見緑地線 西大橋駅3番出口より 徒歩3分

※地下鉄四つ橋線 四ツ橋駅6番出口より 徒歩7分

※レッスン会場は、レッスン内容により異なる場合がございます。

■特記事項：10名限定（最低開講人数：5名）

---

## コースお申し込み特典

---

**早期割引あり！12月24日までにお申込みの方 50,000円OFF**

12月24日までにお申込み&ご入金の方限定。受講料が50,000円OFF。300,000円→250,000（税込）

**【先着3名】コース受講中、大阪・三宮校スタンダードコースが受け放題！**

基礎をしっかりと身につけてウォーキングを極めて欲しい！先着3名の方には、コースお申し込み後からプレミアムコース受講中のスタンダードコース（大阪校限定）を、無料で受け放題。

その他のプレミアムコース受講生には、2ヶ月有効の5回チケットをプレゼント。表現を自由自在に操るには基礎のチカラが大切です。しっかりと土台造りで表現力をアップさせましょう！

### 整体施術プレゼント

ボディメンテナンスを担当する福若講師のサロン、Body make salon axemにて、プレミアムコース限定施術をプレゼント。自分一人ではどうしようもない、身体の歪みや疲れをとって、パフォーマンスの向上をしましょう！

### カラー診断・骨格診断をプレミアム価格で提供

sen-seでも人気の、カラー診断と骨格診断をプレミアム価格の2割引で提供します。似合うカラーと体つきにあったお洋服のカタチを導きだせば、お買い物やコーディネートでの迷いがなくなります。

## 日程・内容

### 1月21日（日）

- 10:00～11:00 **オリエンテーション**
- 11:00～12:45 **スタンダードウォーキング**  
基礎となるウォーキングをスタンダードコースで受講していただきます
- 13:00～14:00 **ランチ懇親会**（ランチ代は費用に含まれます）
- 14:00～15:30 **ヒールウォーキング基礎**  
8～10cm ヒールでのウォーキング基礎を身につけます。  
講師：優子

### 1月28日（日）

- 18:00～20:30 **sen-se 新年会**  
インターコンチネンタルホテル大阪で開催する、sen-se 新年会に参加していただきます。

### 2月4日（日）

- 13:30～15:15 **ヒールウォーキング**  
8～10センチヒールでのウォーキングレッスン。  
講師：優子
- 15:30～17:30 **表現**  
演出家による身体表現。自分の体の在り方や空間との関係を意識することを学びます。  
人を惹きつける表現とは何か？自分の体の可能性は？などを深く考えられます。  
講師：田中秀彦  
数々の舞台、ファッションショー、写真などのアートディレクションや演出、衣装デザインを手がける。身体表現にこだわったドラマティックな演出は、見る側と演じる側にも感動をもたらす。戯曲を独自の美意識で舞台化するなど、固定概念にとらわれない自由で発展的な創作を提案し続けている。演じ手に「宿題」をだすように演出をつけたり、人が持てるパワーを予想の域を超えて引き出す芸術家。

### 2月11日（日）

- 13:30～16:30 **ヘアメイク**  
自分の顔の特徴を知り、印象をコントロールできるようメイク技術を学びます。  
まずは、お肌を作る基礎化粧品からベースメイクなど、メイクで一番大切な土台づくりから。  
講師：森川さおり  
テレビ局でたくさんのタレントさんのヘアメイクを長年担当。個人個人にあった、親なアドバイスが好評。 スキンケアの知識も豊富で、厚化粧ではなく素肌に見える輝く肌を作る技も伝授。自身も美肌を保つ為に数々の努力を重ねている。

また、ショーや撮影でのメイクと普段のメイクの違いも分かりやすく指導。

2月12日（祝月）

10:00～12:00 **ボディメンテナンス**

ウォーキングに必要な体づくりと、理想の自分になるためのボディメンテナンス。  
持っている筋肉を最大限に活かすためのワークです。

講師：福若としこ

1日限定2名のプライベートサロンを運営。モデルが数多く通い、女性らしい体づくりの為の施述に定評がある。一人一人の特徴を捉えた詳細なアドバイスは結果がわかやすく、エクササイズを継続するモチベーションがあがるので、コース終了後も役立つ指導となっている。

13:00～17:00 **ヘアメイク**

前回の復習をしながら、アイメイク、チーク、リップなど印象を作るポイントメイクなど次のステップへ進みます。

講師：森川さおり

2月25日（日）

13:30～16:00 **ヒールウォーキング**

ポーズ・ターン・リズムなど、魅せるために必要な技術の基礎を組み合わせしていきます。

講師：優子

3月4日（日）

13:30～16:00 **ヒールウォーキング**

ショーを作るのに必要な技術や心意気をつかみます。

講師：優子

3月18日（日）

13:30～14:15 **ヒールウォーキング**

前回のショー形式を復習します。

講師：優子

14:30～17:30 **表現**

実際に演出家によるショー構成の指導を行います。

時間内で1つの完成されたショーを作り上げます。

講師：田中秀彦

3月21日（祝水）

終日

**撮影（2時間程度 入れ替わりでスケジュールを組みます）**

プロカメラマンとヘアメイクによる撮影

4月8日（日）

13:15~14:40 **スピーチ**

心に響くスピーチとは何か？人前で話すために伝えることに重点をおくレッスンです。

講師：福山由佳

数々の現場でMCをこなす。

現役モデルでもあり、現場に合わせた表現力と対応力に定評がある。

15:00~17:00 **ヒールウォーキング**

ドレスでのウォーキングレッスン。エレガントな身のこなしを身につけます。

講師：優子

4月22日（日）

13:30~17:30の間で1時間半 **sen-se collection レッスン**

sen-se collection に向けたレッスン。衣装をどう魅せるか？自分を最大限に活かすには？  
などショーの発表に向けて魅せることを極めていきます。

4月29日（日）

10:00~12:00 **ヘアメイク**

ヘアメイクの総復習

講師：森川さおり

13:30~15:30 **sen-se collection レッスン**

sen-se collection に向けたレッスン。

5月6日（日）

13:30~17:30の間で1時間半 **sen-se collection レッスン**

sen-se collection に向けたレッスン。

5月13日（日）

13:30~17:30の間で1時間半 **sen-se collection レッスン**

sen-se collection に向けたレッスン。

5月20日（日）

**終日 sen-se collection 本番**

コースの成果を出しきります。ハードルの高いゴールを越えようとするチカラ、ステージに出ることで起きる奇跡を体験してください。

5月27日（日）

16:00~17:30 **振り返り**

18:00~20:00 **卒業ごはん会**

## 受講料詳細

※受講料に含まれるもの

レッスン代・新年会参加費用・sen-se collection 参加費・撮影代・懇親会昼食代・卒業ご飯会代

### ■通常一括払い 300,000 円

※過去に sen-se の育成・プレミアム又はシンデレラなどの長期コースを受講された方

※納入期限 2018 年 1 月 19 日（金）

### ■早期割引 250,000 円

※納入期限 2017 年 12 月 25 日（月）

### ■過去生割引 250,000 円

※過去に sen-se の育成・プレミアム又はシンデレラなどの長期コースを受講された方

※納入期限 2018 年 1 月 19 日（金）

### ■2 回分割払い 162,000 円 × 2 回 = 324,000 円

※分割手数料 8%を含む

※納入期限 1 回目 2018 年 1 月 19 日（金） / 2 回目 2018 年 3 月 24 日（金）

## お申込・お問い合わせ

申込フォームより、お申込、お問い合わせ下さい。

お電話や面談での個別説明も受け付けます。ご都合の良い日程をお知らせください。

<https://55auto.biz/sen-se/regires.php?tno=90>



↑ お申込・お問い合わせフォーム QR コード

---

## 卒業生の声

---

### 【Y様 40代 看護師】

プレミアムを卒業してから、そろそろ半年が過ぎようとしています。

先日、クローゼットの片づけをしたのですが、恐ろしいくらい似合う服がない。

えー！何で？と焦りました。着る服がなくなる……。←(大袈裟です。)でも、とっておいても着たい服じゃない……。サヨナラする服たちを前に、しばらく葛藤。

で、ようやく腑に落ちました。

『あ、わたしが変わったんだ！』今さら、です(笑)

プレミアムの効果は、コースの期間中にも勿論出ます。仲間たちの脱皮のすさまじさに、驚きと感動と羨ましさ。もう、めちゃくちゃ感じてました。

でも、自分の変化ってなかなか気づかないんですよね。気づかないけど、着実に変わっていったんです。内面も、外見も。

そこを、ちゃんと伝え続けてくれる先生たちや、仲間の存在が本当に大きかったです。『変わりたい』と思ったら、きっと誰でも変われます。なりたい自分にきつとなれる。わたしは、これからもそう信じる道を選びます。

『変わりたい』とちゃんと伝えたら、いろんなひとが背中を押してくれました。

投げ出したくなったときに、励ましたり、寄り添ったりしてくださった先生たちがいてくれました。どんどん輝きを増していく、素敵な仲間に出会えました。

プレミアムの半年間はわたしにとって宝物です。これからも、いろんな刺激を受けながら。わたしだけの輝きを大切に磨いていきたいと思います。

このメッセージが必要な方のところに届きますように。

### 【N様 30代 会社員】

プレミアムコース二期生の募集が始まった時は受けるつもりはなく、誘われても断っていました。コース後の目標がなかったので、受けても仕方ないと思っていたからです。ところが断っているうちに、何をしても自信がない自分を変えるチャンスかもしれないと気づき、思い切って申し込みました。

コースを卒業した今は「本当に受けて良かった！」の言葉しか出てきません。外見も雰囲気も変わったのか、以前の知り合いに気づかれなかったり(笑)、「おしゃれですね」という嬉しい言葉をかけてもらえるようになりました。

何よりも、ありのままの自分の良さを認められるようになって、大切な自分を大事に扱うことができるようになりました。

私が変われたのは、自分自身と向き合うしんどい時を励ましあった8人の仲間がいたから、そして全身全霊でサポートしてくれた先生がいたからです。人生で得がたい本当にキラキラした時間を過ごした半年間でした。

今も仲間からの刺激を受けつつ、前に進み続けています。

半年間で自分自身が大きく変わるこのコースを皆さんにお勧めしたいです。

### 【M様 30代 サービス業】

とりあえずモデルになりたいと思ったのでセンスにやってきて、育成コースとプレミアムコースがある事を知った。選んだ理由は仕事との兼ね合いと、優子先生と、内容の豊富さ。選んで正解だったと思う。厳しいと思うことは特になくて楽しかった。卒業してからも縁が続いて仕事ももらえた。

面白かったのはカラー診断で、自分に似合う色や模様がわかる。これは日常にもものすごく活用した。自分の雰囲気や見せ方がわかり、立ち位置がわかる。自己プロデュースをするにあたって、このカラー診断は私の中で大きな割合を占めている。

自分の内面を把握するという点でプレミアムコースはとても良かった。モデルにかぎらず、学んだことを発揮する場はたくさんあるだろう。

卒業してからも学ぶことはたくさんある。しかし、以前のようにただ闇雲に動いていたよりも、よっぽど指針が出来たと思った。

あと、明るくなったねって言われるようになった。

#### 【S様 40代 主婦・会社役員】

初めてプレミアムコースが出来ると聞いたときは、自分には関係ないと思っていました。

「へえ～、どんな人が受講するんだろうなあ…」と、全く他人事でした。

先生方に説明会を勧められ、だんだんその気になり、説明会に参加する時には受講を決めていました。

プレミアムコースで集まったメンバーは、個性溢れる大人の女性ばかりで、皆それぞれが素晴らしいものを持っていました。お互いに影響しあいながら、切磋琢磨することができました。

そして、毎週顔を合わせるメンバー同士がとても仲が良く、コース終了後もプレミアム倶楽部を立ち上げ、さらに美を磨く仲間であられる事は、私の人生においてキラキラとした宝物となりました。

コース内容は、スタンダードクラスやモデルコースでは体験できない特別なレッスンが用意されていて、今にして思えば贅沢な半年間だったと思います。

特に、実際にショーに出演した経験は忘れ難く、見られる事で女性が美しくなる事を実感することができました。メンバー全員が外見を磨くことにより、内面的にも成長しました。

そして、その進化は加速しているように感じます。

人生の転機にプレミアムコースあり！と、自信をもって言えます。

#### 【M様 30代 会社員】

私は4年前からスタンダードコースに通っている普通の会社員です。

以前はプロモデルを目指すコースしかなく、

厳しい訓練を受けてるプロモデルコースの彼女達を見て、羨ましいなと感じていました。

昨夏プレミアムコースが出来た事を知り、いろいろ悩みましたが、まずは説明会に行きました。

私の条件にピタッとあったのは、

「お客様扱いではないこと（厳しい）」

「美意識の高いライバルが居ること（良い意味で比較できる）」

でした。

コースが始まるとレッスン、宿題やショー、本当に賑やかで忙しく、

楽しい思いも悔しい思いも本当にたくさんの事を体験する事が出来ました。



何より生活の中で美を表現する癖ができました。

このプレミアムコースを受講するかどうか悩んでいる皆様！

忙しくなるのは嫌だと思ふ方、人生のうち6か月という時間は短くないですか？

先立つ物がないという方、自分の身に着ける無形な財産は失う事はありませんよ？

是非一度、説明会に行ってから後、ジックリ悩んでも良いと思います。

全ての女性のブラッシュアップを心より祈っております！【E様 20代 接客業】

私は最初のきっかけは軽い気持ちでプレミアムコースを申込みしました。

モデルはどのようなものか想像もつかなかつたし、正直なめていた部分もありました。

いざレッスンに入ると、意外とお姉さんが多くて美意識の高い方ばかりでした。こんな中で『大丈夫かな～私。』と言う思いもありましたが、レッスンがある事にシェア出来る共通の話題も多くなり、ダイエットや表現することで行き詰まったら先生やお姉さん方のアドバイスがあり、それが日常生活でもかなり役立ちました。意外と一番年上のお姉さんと個人的にショーの練習を毎週するとは思っていませんでした(笑)。自分に自信がでてきたら鏡を見るのもオシャレをすることも街を歩くこと、日常のあらゆることが楽しくてしかたありません。

初めは軽い気持ちでしたがこのコースを受けて真剣に自分と向き合っただけ良かったと思います。

【Y様 30代 会社員】

プレミアムコースが出来ると聞いた時、興味があったものの、当時の私は自分に全く自信がなく、自分なんかが入会してもよいのかしら!?とっていました。そんな時、後にプレミアムコースと一緒に受講する事となる方にお誘い頂き、コースの説明会に参加しました。

説明会に参加して、自分の中にあつた変わりたい願望に火がつき、すぐに入会を決めました。

集まったメンバーは、年齢も環境もバラバラでしたが、私にとってかけがえのない存在になりました。

常に周りの人と自分を比べてばかりで自分の短所にしかフォーカスできなかった私が、自分にしか出せない色と輝きを見つける事ができたのは、メンバーの皆のおかげだと思っています。